

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

網 址：http://pctnm.tw/

因為咱是真活上帝的殿，親像上帝有講：「我欲倚起佇他們中間，行遊佇他們中間；我欲做他們的上帝；他們也欲做我的百姓。」
(哥林多後書6:16)



年度主題【主內一家：基督是我們這一家之主】

主日台語禮拜 上午 10:30

2022 年 2 月 6 日【第 6 週】

主禮：張宣信牧師

司禮：梁佳宏執事

司琴：謝麗容老師

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....司 琴
宣 召.....申命記16:17.....司 禮
聖 詩.....281首「上帝此時臨在」.....會 眾
主禱文.....會 眾
信仰告白.....使徒信經.....會 眾
啟 應.....5篇.....司 禮
祈 禱.....司 禮
回 應.....會 眾

懇求聖神，俾內心之愛，來引導我言行。
得真自由，讚美恭敬。阿們，阿們，阿們。

聖 經.....出埃及 25:1-2，林後 9:1-15.....司 禮
講 道.....送禮.....主 禮
祈 禱.....主 禮

• 回應上帝的話 •

聖 詩.....375首「著帶啥禮物」.....會 眾
奉 獻.....程筱雯/戴任寬執事

382 首「我的疼痛求主助」

我的疼痛求主助，疼祢贏過此世間；
今我立志獻家己，永永專專歸互祢。阿們。

讚 美.....愛的禮物.....聖歌隊

American Folk Tune Arr. by Hal Hopson

我若能講萬人音語，我又會唱天使之歌，在我內心，
若是無愛，言語歌聲，攏總無影。

盡我所有調濟貧窮，身給火燒，也無路用，

在我內心若是無愛，就無利益，放棄生命。

懇求聖神，懇求聖神，降臨我心，降臨我心。

俾我心靈，俾我心靈，感化真深。感化真深。

報 告.....司 禮

聖 詩....400 首「願主仁愛及你同在」..會 眾

祝 禱.....主 禮

阿們頌.....會 眾

默 禱.....會 眾

殿 樂.....646首「耶穌召我來行天路」....司 琴

◎教會消息

1. **歡迎**：大家來參加今天的禮拜，禮拜後請留下來交誼，互相請安。
2. **定期小會**：今日第二場禮拜後將在六樓會議室召開小會，請長老們留下來參會。
3. **馬偕宣教 150 週年**：這些活動簡述如下：
(詳情請看公佈欄)
A.3/5(六)晚 6:30「青年獻身大會」(需報名繳費，費用 100 元)
B.3/6(日)聯合慶典禮拜。南門教會排在第二場下午兩點，欲參加者請在招待桌上填寫姓名，報名至今日截止。
C.其他有音樂會(3/9; 6/2)，籃球、桌球、詩歌創作、古蹟寫生、馬偕行腳巡禮旅遊、真理大學時光展演與多媒體故事…等，讓我們學習馬偕的精神，奮勇為主作工。
4. **七十週年紀念特刊**：我們要開始收集每個家庭的全家福(或個人)的美照，或是你手上有咱教會特別有歷史紀念價值活動的舊照片，麻煩你將照片請以電子檔，上傳至 pctnm2023@gmail.com，照片上傳時也請提供兩個資訊：
A.姓名(按照照片上的順序)
B.請列出一兩節您家最喜歡的經文，此項事工希望在 3/31 截止，請大家多多配合，謝謝！
5. **定期會員和會**：茲訂於 2/20(日)召開春季和會，請會員踴躍出席，今天我們公告最新的會員名單，若有遺漏缺失，或未能出席需

請假者，請向小會書記胡忠仰長老反應。當天第一場華語禮拜將暫停一次，請注意！

◎團契消息

1. 本週二至週四(2/8-10)青年團契將到宜蘭礁溪舉辦生活營，願主祝福收穫滿滿。

◎代禱事項

1. 請為新冠肺炎的早日消散而禱
2. 新年新氣象，請為上帝能賞賜我們新的心、新的願景在我們的生命與教會中而禱。
3. 請為台灣的交通安全，特別是酒駕的問題在嚴懲峻法下能奏效禱告。

上週
講道

除舊佈新

以弗所書 4:21-32

鍾主亮牧師

在台灣華人的文化裡面，每年農曆春節到的時候，我們家家戶戶都會大掃除，把家裡各個角落通通徹底清掃一下，把家裡堆積已久，舊的東西打掃乾淨，甚至丟掉，然後把家裡布置得煥然一新。在每一年這種除舊佈新的過程當中，其實對我們每一個基督徒來講，是一個很重要的經驗，因為作為基督徒，我們常常在講「更新」，這個字包含有革新、復興、再生、重新開始的意義，這個字也是我們基督徒信仰很重要的內涵，我們基督徒要經歷上帝的豐盛，生命一定要「除舊佈新」，今天要藉著快過年的時候，一起來看這段聖經對我們這些基督徒有什麼特別的意義。

一、脫去舊我，穿上新我

以弗所書 4:22「你們要脫去從前的行為，脫去舊我；這舊我是因私慾的迷惑而漸漸敗壞的。」

這節經文告訴我們，每個人裡面都有一個東西叫做私慾，這個東西會迷惑我們，而且私慾很聰明，它最厲害的不是一下子，而是一步一步地吞吃你，迷惑你，改變你，讓你生命敗壞。「敗壞」原文的意思就是枯乾，任何一個生命，當有豐富汁液在裡面的時候，他一定會開花結果，他一定會結實累累，我們會感受到這個人非常有生氣。但如果一個人的生命氣息，生命的本質枯乾了，你會發覺他是結不出果子的，或者他所結出的果子是乾巴巴的，沒有甜美的滋味。上帝告訴我們，當私慾進入我們的生命時，它會一步步地吞吃你，改變你，汙染你，越來越緊的抓住你。當私慾抓住人的時候，人的生命開始枯乾，直到他最後把你吸乾，把你耗盡。弟兄姊妹！放縱私慾，罪中之樂，很樂，但付出的代價，是我們付不起的，好嗎？

所以，保羅督促他引領歸主的人要與那種枯乾的生命和生活斷絕。他用一種很生動的說法。他說，「脫去舊我，脫去你們舊的生活方式，好像你們脫去舊的衣服一樣；穿上新我，穿上你們新的生活方式；脫去你們的罪，穿上公義及上帝賜給你的聖潔。」

「脫去」、「穿上」表明一種身分的改變，從悖逆之子變成神的兒女。這新人是信主悔改後的人，他具有新身分，裡面有神所賜的新生命，是重生再造的，是按著神的形像造的，具有真理、義、聖潔的素質。

二、不要叫聖靈擔憂

保羅非常強調基督徒得救後，在行為上要與所蒙的恩相稱。所以，當我們脫去舊我，穿上新我後，要開始過一個全新的生活。全新的生活有一個關鍵的標準 4:30「不要使上帝的聖靈擔憂，你們原是受了他的印記，等候得救贖的日子來到。」。印記代表所有權。印記是所有權的記號。我們身上都有一個印記，這印記就是聖靈，聖靈就是所有權的印記，代表上帝是我們的主人。受了聖靈印記的人，如果抵擋聖靈的工作，生活和神脫節，聖靈的

情緒就會變成擔憂，神會感到心痛，甚麼事叫聖靈擔憂呢？

1、虛偽的言語

我們的虛偽會叫聖靈擔憂，4：25「你們要棄絕謊言，每個人要與鄰舍說誠實話，」；4：29「一句壞話也不可出口，只要隨著需要說造就人的好話，讓聽見的人得益處。」說謊是一種虛偽的行為，為什麼祂那麼重視話語？因為嘴巴是心的晴雨計。馬太 12：34「因為心裏所充滿的，口裏就說出來。」保羅說口裡的話會叫聖靈擔憂，因為它反映出人的內心。

保羅說心中的虛謊虛偽由口中發出，讓我們變得不真誠，無法真心與人互動，會叫聖靈擔憂，讓我們在教會和在家裡變成雙面人。對人當然要有禮，也不需要把家醜外揚，但如果虛偽成為生命的常態，這會叫聖靈擔憂。如果無法誠實面對別人，必然無法誠實面對自己。聖靈住在不誠實的心中，一定感到不安。

2、生氣、苦毒

在生氣這件事上，我們也叫聖靈擔憂。以弗所書 4：26「生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。」

生氣會導致犯罪，因為他會演變成 31 節的苦毒，當怒氣受壓抑，心受到毒害，心裡就會長出苦毒的根。31 節列出了苦毒、惱恨、憤怒、嚷鬧、毀謗，生氣的人不在乎事實真相，只想把事情扭曲誇大，惡毒傷害別人。生氣會叫聖靈擔憂。

三、心志更換一新

決定新人舊人的關鍵不是行為的好壞，而是他生命的本源和本質。有耶穌的生命在我們的裡面就是新人，沒有就是舊人。舊我應該是指與上帝所賜的生命隔絕了的人。所以，我們要除舊布新有一個關鍵就是我們的生命要與上帝連結。而連結最有效的方法就是讀上帝的話語。甚至每日默想背誦上帝的話。上帝的話是生命最好的清潔劑。

如果用電腦做比喻的話，電腦包含硬體和軟體，大腦是我們的硬體，而在腦中運作的思想就像軟體一樣。從人類犯罪墮落以後，我們的心思意念便受到感染，如同電腦程式受到病毒感染一樣。這些病毒阻礙了我們對神的認識，導致我們思想行為的運作遠離了原本的設計。不過好消息是，讀聖經的時候，等於是在重新下載大腦的軟體，讓我們能夠以正確的方式思考和行動。

如果我們的硬碟都只是存著受感染的程式和屬世的資料時，我們當然用錯誤的方法去處理事情。如果我們的硬碟存著神的話，我們會抓出「硬碟」裡儲存含有神話語的檔案。我們會抓出關於神賜給我們的盼望和未來的話語，漸漸地，我們會經歷到保羅說：「不要模仿這個世代，倒要藉著心裡的更新而改變過來」是什麼意思。一節經文接著一節經文，我們的思想生活漸漸更新。

每到新年時，我們可能都會有新年新志願，在舊曆年的最後主日，我們向主說，去年我們若有什麼讓聖靈擔憂的事，今年我們立志要透過你的話語，和聖靈的幫助改變，讓我們生命除舊佈新。



沒有愛裡 懼怕

◎華理克 牧師 (Rick Warren)

◎譯：Jennifer 圖：Shutterstock

關係，是每一個有效事工的核心。無論是對配偶、家人、員工、教會，或社區，如果沒有良好的關係，就無法有效領導。但有一件事可能會損害你的人際關係，就是懼怕。以下是三種可能對我們的人際關係產生破壞性影響的「懼怕」。

怕承認錯誤

只要有人指出我們的錯誤，我們就會防衛。沒有人喜歡承認自己的弱點，相反地我們會否認與辯護。想想創世記三：12-13 中亞當和夏娃的回應。上帝問：「莫非你喫了我吩咐你不可喫的那樹上的果子嗎？」亞當回答：「祢所賜給我，與我同居的女人，她把那樹上的果子給我，我就喫了。」女人說：「那蛇引誘我，我就喫了。」

在這幾句經文中，我們看到面對失敗常有的兩種反應。首先，我們會先指責人，然後再為自己找藉口。問問自己這個問題：「當別人指出我哪一種錯誤時，會讓我想辯解？」與其為自己的錯誤找藉口，還不如承認它們。

怕表達感受

有時，我們會用「距離」來處理情緒。當事情變得難以收拾時，我們就想逃避。因此，我們需要學習表達感受，這樣才能成為上帝希望我們成為的樣式。有兩種情緒破壞性特別大，就是「傷害」與「憤怒」。

傷害：當有人傷害我們時，我們常不願意承認，因為這會讓我們顯得很脆弱。但是當我們讓傷害在心裡生根，它就會慢慢地生出苦毒。聖經告訴我們，這種苦毒，會破壞我們的人際關係。

憤怒：許多人不知道如何處理他們的憤怒，我們常壓抑自己的憤怒，但這絕不是解決的方法。有時我們需要適時地發洩怒氣，就像耶穌。

怕失去掌控

當我們覺得自己快要失控時，就會自以為是地為彼此關係妄下定論，這是沒有

安全感的表現。就像在伊甸園裡，亞當和夏娃因為對彼此不信任，而破壞了他們與上帝的完美關係。

我可以用一個詞來概括很多關係上的問題—「爭權奪利」。兩個缺乏安全感的人，在爭相控制一段關係。如果你的人生也總是汲汲營營地在爭鬥，那麼你的一生就注定跟憤怒脫不了關係，而且只會越來越悲慘。

那麼，懼怕的解藥，是什麼？

誠實面對自己：箴言二十：27 說：「人的靈是耶和華的燈，鑒察人的心腹。」你需要昂首面對你的懼怕，而不是壓抑強忍。請認真且仔細地審視你的懼怕，然後誠實面對。

誠實面對上帝：使徒約翰說：「愛裡沒有懼怕，愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。」(約壹四：18) 不要害怕帶著失敗去見上帝，相反地，你可以坦然無懼來到上帝前面，對祂說：「父啊，這些是我的過錯、過犯、失敗，我的生命一敗塗地。」祂全然知道我們的過犯，而且一點也不意外，祂只希望你願意接受幫助。

誠實面對關係：表達你的感受是得醫治的開始。雅各書五：16 提醒我們：「所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。」

如果你與人的關係正陷入困境中，我鼓勵你就在本週與那人聯繫。在你們見面之前，準備一份自己的錯誤清單。帶著一顆願意調解和愛的心，跟對方說：「讓我們一起努力，使關係變得更好。」

你人際關係中的黃金歲月可能就在眼前，這是你的選擇，一切都取決於你多願意真實地去面對自己、上帝，和他人。親密要通過真理的隧道才能找到，它可能令人懼怕，但卻是值得努力的。

(本文摘自 Rick Warren's Ministry Toolbox – When Fear Gets in the Way of Your Relationships.)



(摘自：航向月刊期數：2022/01)

主任牧師：張宣信 2341-1016；0988-558434
 教育牧師：鍾主亮 2351-5148；0988-255548
 庶務幹事：陳盛昌 0930-988100
 行政幹事：黃詩涵 0963-297662
 網址：www.pctnm.tw



銀行匯款方式：第一銀行南門分行（代號 007）
 戶名：台灣基督長老教會台北南門教會
 帳號：172-10-108282

• 週間各項聚會 •

項目	內容	主理
成人主日學③週日 12:00-13:30 大衛鮑森講座 (2/6)	以西結書(一)	蔡循典長老
兒童主日學：週日 四樓 10:30 (2/6)	耶穌賜給門徒 能力和祝福	陳其正老師
少年團契：週日 10:30 (2/6)	恩慈姐時間	林恩慈老師
磐石團契：週日 四樓 12:45 (2/6)	查經- 士師記(六)	楊明璋長老
查經禱告會：週三 地下室 10:00 (2/9)	(春節暫停)	
雅音合唱團：週五 上午 9:30 (2/11)	詩歌練唱	指揮：李逸歆 伴奏：王怡婷
婦女團契：週五 地下室 10:30 (2/11)	查經	主理：鍾牧師 司會：林碧蘭
聖歌隊：週五 五樓晚 7:30 (2/11)	詩歌練唱	指揮：林秋欣 伴奏：程筱雯
基石團契：週六 四樓晚 7:00 (2/12)	小基石聯合	主理：鍾牧師 司會：楊嘉倫
基石團契(週間小組) 晚 7:30 (2/9)		朱映綺姐妹
青年團契：週六 四樓晚 7:30 (2/12)	查經	周誠恩弟兄

• 台語禮拜聖工分配 •

事工	證道	長執	值月	司會	司琴	領唱	及司帶位	司獻	招待	音控	插花
本週 2/6	張宣信	賴銘恩	陳怡如	梁佳宏	謝麗容	李玫欣	程戴筱雯	劉許美節	張陳順帆	陳加澤	蘭花
下週 2/13	張宣信	賴銘恩	陳怡如	蔡循典	侯雪純	石栢岡	梁賴佳寧	洪許淑雅	張陳順帆	陳加澤	蘭花

有福的人生

金句：「從祂豐滿的恩典裡，我們都領受了，而且思上加恩。」(約翰福音 1 章 16 節)



華人在慶祝春節時，習俗上人們會掛上一些表示吉祥的對聯和字，或彼此說些祝福的話。一個常用到的就是「福」字，就是豐盛的意思。這個字常常被用來祝福人們來年能富足昌盛。

在以色列人進迦南美地前，摩西告訴他們關於這地的富足與昌盛(申命記 8 章 7-9 節)。他們必將一無所缺，甚至有餘。但他提醒他們，忘記上帝是危險的，因為是上帝領他們出埃及且一路保護他們、賜予他們富足昌盛(11 節)。因此摩西命令他們：「你要記念耶和華你的上帝，因為得貨財的力量是祂給你的。」(18 節)

「貨財」當然不只是物質東西。你擁有的一切都是上帝所賜的。我們的主耶穌告訴祂的門徒：「我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」(約翰福音 10 章 10 節)

我們也可能會忘了是主賞賜福分及供應一切所需。只有當我們常在主耶穌基督裡面時，我們的生命才會是有福的、豐盛的，且滿足的。

只有祢才是真生命，

認識祢生命才長成；

只有你才能夠賜予，

世間無法給的豐盛。Clarkson

千萬別因為富足昌盛，而忘了那賜予的主。

(摘自靈命日糧網路版)