

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電話：(02)2341-1016 傳真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

網址：http://pctnm.tw/

因為咱是真活上帝的殿，親像上帝有講：「我欲倚起佇他們中間，行遊佇他們中間；我欲做他們的上帝；他們也欲做我的百姓。」
(哥林多後書 6：16)



年度主題【主內一家：基督是我們這一家之主】

主日台語禮拜 上午 10:30

2021 年 3 月 14 日【第 11 週】

主禮：張宣信牧師 司禮：賴碩倫執事 司琴：謝麗容老師

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....	司 琴
宣 召.....箴言 4:23-27.....	司 禮
聖 詩.....26 首「今阮感謝上帝」.....	會 眾
主禱文.....	會 眾
信仰告白.....使徒信經.....	會 眾
啟 應.....26 篇.....	司 禮
祈 禱.....	司 禮
回 應.....	會 眾
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。	
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。	

啥款疼痛？怎會按呢？祂今甘願放揀生命，
打開雙手互咱可看。主為我死無比之疼，
主為我死無比之疼。
啥款之疼，神聖之疼，出佇疼，祢為我受死？
實在奧妙我可就祢！奇妙疼痛，今我屬祢，
奇妙疼痛，今我屬祢。奇妙疼痛，我屬祢。
今我屬祢，今我屬祢。今我屬祢。

聖 經.....路加 7：36-50.....	司 禮
講 道.....愛與距離.....	主 禮
祈 禱.....	主 禮
聖 詩.....609 首「佇主疼痛內面」.....	會 眾

• 恭聽上帝的話 •

讚 美.....啥款之愛.....	聖歌隊
words：Pamela Stewart Music：Brad Nix	
鳴.....	鳴.....
啥款疼互天使傷悲？荊蔴冕旒主今來戴， 咱之君王今受藐視。無別款疼親像按呢， 無別款疼親像按呢。 啥款疼互主來跋倒，攏無怨嘆面對災禍， 眾人面前祂背十架？無別款疼即呢深刻， 無別款疼即呢深刻。	

• 應答上帝的話 •

奉 獻.....	倪振亞/戴任寬執事
報 告.....	司 禮
平安禮.....527 首「咱攏成做一家人」.....	會 眾
聖 詩.....561 首「賜阮智慧及氣力」.....	會 眾
祝 禱.....	主 禮
阿們頌.....	會 眾
默 禱.....	會 眾
殿 樂.....	司 琴

主日華語禮拜上午 8:30

2021 年 3 月 14 日【第 11 週】

主禮：張宣信牧師 司禮：戴任寬執事 司琴：蔡忻語姊妹

序樂.....司琴
 宣召.....箴言 4：23-27.....領唱
 詩歌敬拜.....會眾
 詩歌.....會眾

1. 揚聲歡呼讚美 / 2. 一切歌頌讚美

揚聲歡呼，讚美稱頌我的王，高聲頌揚歡唱哈利路亞，來到主寶座前尊崇讚美祂；我們歡呼喜樂，來到神的面前。你是創造主，你施行拯救，你已救贖我，你是主，最大的醫生，你是豐盛之主，你是我的牧者引領我，耶穌，我君王，我讚美你。

一切歌頌讚美都歸我主我的神，你是配得歌頌與讚美，哦~~我們高聲呼喊高舉耶穌聖名，哈利路亞。讚美主哈利路亞，哦！讚美主哈利路亞，哈利路亞，哦~~！讚美主哈利路亞，哦！讚美主哈利路亞，哈利路亞。

3. 我安然居住

我來到祢寶座 獻上我的禱告 在這寧靜時刻
 我聽見祢的聲音 因為祢的愛 已經找到了我
 使我配得走進祢的同在裡 在這安靜時刻
 祢聆聽我呼求 享受在祢的榮耀聖潔中
 求祢仰起臉 來光照我的心 祢使我心 充滿了快樂
 主啊祢是 我全然信靠 耶和華使我安然居住

祈禱.....(公禱，以主禱文結束).....司禮

聖經.....路加 7：36-50.....司禮

³⁶ 有一個法利賽人請耶穌和他吃飯，耶穌就到那法利賽人家裏去坐席。³⁷ 那城裏有一個女人，是個罪人，知道耶穌在法利賽人家裏坐席，就拿著盛滿香膏的玉瓶，³⁸ 站在耶穌背後，挨著他的腳哭，眼淚滴濕了耶穌的腳，就用自己的頭髮擦乾，又用嘴連連親他的腳，把香膏抹上。³⁹ 請耶穌的法利賽人看見這事，心裏說：「這人若是先知，一定知道摸他的是誰，是個怎樣的女人；她是個罪人哪！」

⁴⁰ 耶穌回應他說：「西門，我有話要對你說。」西門說：「老師，請說。」⁴¹ 耶穌說：「有兩個人欠了某一個債主的錢，一個欠五百個銀幣，一個欠五十個銀幣。⁴² 因為他們無力償還，債主就開恩赦免了他們兩個人的債。那麼，這兩個人哪一個更愛他呢？」⁴³ 西門回答：「我想是那多得赦免的人。」耶穌對他說：「你的判斷不錯。」⁴⁴ 於是他轉過來向著那女人，對西門說：「你看見這女人嗎？我進了你的家，你沒有給我水洗腳，但這女人用眼淚滴濕了我的腳，又用頭髮擦乾。⁴⁵ 你沒有親我，但這女人從我進來就不住地親我的腳。⁴⁶ 你沒有用油抹我的頭，但這女人用香膏抹我的腳。⁴⁷ 所以我告訴你，她許多的罪都赦免了，因為她愛的多；而那少得赦免的，愛的就少。」⁴⁸ 於是耶穌對那女人說：「你的罪都赦免了。」⁴⁹ 同席的人心裏說：「這是甚麼人，竟赦免人的罪呢？」⁵⁰ 耶穌對那女人說：「你的信救了你，平安地回去吧！」

講道.....愛與距離.....主禮
 禱告.....主禮
 詩歌.....讓我.....會眾

祢用重價救贖我 使我脫離罪惡河
 叫我這不配的人 憑信得救
 祢賜聖靈幫助我 使我勝過老舊我
 祈求恩主領我 邁向屬靈高峰
 讓我讚美非僅美詩 讓我敬拜非僅方式
 讓我服事非靠雙手 而禱告非僅用口
 讓我愛人不要虛假 讓我待人由心而發
 讓我學習順服 以聖潔為裝飾

奉獻.....陳奕恩弟兄/陳享恩弟兄

報告.....司禮

祝福詩.....賜福與你.....會眾

祝禱.....主禮

殿樂.....司琴

• 華語禮拜聖工分配 •

事工	司會	司琴	領唱	招待	司獻	投影	音控
本週 3/14	戴任寬	蔡忻語	胡匡睿	陳奕恩 陳享恩	陳奕恩 陳享恩	朱奕翰	朱映綺
下週 3/21	胡詠琦	倪于涵	胡詠琦	賴昕佑 張政皓	賴昕佑 張政皓	阮澄信	阮澄信

• 華語禮拜消息 •

1. 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
2. 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。
3. 小詩班練習時間：每週六下午 4:30-6:00。
4. 小詩班招募新人。



◎教會消息

1. **歡迎**：大家一起來敬拜，禮拜後請留下來交誼，享受主內一家的溫馨。
2. **亞東劇團**：是一個以戲劇來傳揚福音的機構，今天歡迎林純心傳道代表該團體來請安報告，並在幼兒園戶外活動場所擺攤義賣，請踴躍採購來支持其事工。
3. **兒童主日學**：今天在鍾牧師和老師們與部份家長的帶領下，前往烏來泰雅巴來部落野外禮拜並春遊。預定下午五點歸來，願主帶領祝福。
4. **聖歌隊**：為準備復活節讚美禮拜，週日禮拜後都要加班練唱，請聖歌隊員留步參加。
5. **網球比賽**：週六（3/20）的下午 1:30 分在台大硬地網球場 5、6 球場舉行，請有在打網球的兄弟姐妹向趙勝雄執事報名，大家來切磋同樂，也歡迎大家屆時前往觀賽加油。
6. **桌球比賽**：為希望更多人來參加，比賽日期將改為 4/4 復活節主日的下午一點，請向陳寶獅執事報名。教會的六樓有擺設一張桌球桌供大家運動練習，請多多利用，相約來運動。
7. **下次的聖禮典**：安排在 3/28 棕樹主日，若有志願洗禮、信仰告白的兄弟姐妹請向鍾牧師報名。
8. **第二季事工預定表**：為編印第二季(4-6 月)事工預定表，請各團契於 3/23(二)前將活動安排提交辦公室。
9. **成人主日學**：4/11-5/30 每週日上午 9:30-10:25 (5/9 母親節停課一次)，內容：使徒行傳(上)，主講人：陳怡安姊妹，5 人即開班，20 人額滿，地點：5 樓。請向黃幹事報名。
10. **下週日**：是台南神學院的紀念主日，雙園教會陳儀智牧師將代表神學院來請安、證道，張牧師也將前往雙園教會證道。

◎團契消息

1. **婦女團契**：週五(3/19)的春季郊遊將前往「南方澳」，已報名的兄弟姐妹請於 7:50 前到教會報到，八點我們將準時出發，下午四點回程，願主祝福有平安愉快的一天。

◎教界消息

1. **台北中會**：70 屆第二次會議週二(3/16)10 點在士林教會召開，牧師與代議長老將前往參會。
2. **受難日聯合聖餐禮拜**：北中東一區的五間教會於 4/2(週五)的晚上八點在城中教會舉行，聖歌隊將前往參加，此禮拜採實名制，請於 3/28 之前向黃幹事報名。

◎代禱事項

1. 大齋節期第四主日讓我們繼續與主耶穌同行，也為這世界能得著真正的平安祈禱。
2. 我們傳揚祂是用諸般的智慧！請為在各領域在宣揚基督的機構與團體代禱。
3. 請為缺水嚴重的台灣的祈禱，求主賜下甘霖潤澤這乾旱的土地。

◎本週金句

(台漢聖經)

因為眾人已經犯罪，上帝的榮光得無著；今為著祂的恩典白白得著稱做義，對佇基督耶穌的贖回。(羅馬 3：23-24)

(和合本聖經)

因為世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀，如今卻蒙上帝的恩典，藉著在基督耶穌裏的救贖，就白白地得稱為義。

(羅馬 3：23-24)

上週
講道

怨恨與饒恕

馬太 18:21-35

張宣信牧師

Kevin Tunell 每週都必須寄出一張\$1 元的支票，且確保在每個禮拜五能讓對方準時收到。原因是 1982 年的第一個禮拜五，當時 17 歲的 Kevin 酒駕撞死了一個 18 歲的女孩。

他被判須服一短暫的刑期，要做反酒駕的社會宣導義工幾百個小時，還需賠償受害家庭。被害家屬要求的賠償金是\$150 萬，經雙方協商和解後賠償金由 150 萬元降到\$936 元，但條件是 Kevin 每週必須以\$1 元的支票在週五前準時寄達被害家屬，持續 936 週，至 2000 年。Kevin 有四次因忘了寄支票，再次被受害者家庭以未遵守法院判決而告上法庭，也為此再次坐牢 30 天。Kevin 辯稱他並無意藐視法院的判決，而是 18 年內每週都會因簽寄支票而被自己一時的錯誤造成女孩死亡的陰影所籠罩，Kevin 提出希望能多付賠償金來早點結案，但受害家庭拒絕接受，因他們要的不是錢而是他應受到的懲罰與警戒。是的，每週 Kevin 被迫要記得他所犯的罪與他對這個家庭所造成的傷害，是一用心良苦的懲戒。而受害者的家庭豈不是也一次又一次的被提醒痛失愛女的那傷痛？而到 2000 年八月當最後一筆賠償金付清後，受害者的家庭真的能釋懷？真的會覺得公義已得以伸張，可以放手了？你怎麼看這事，若你是受害者會怎麼做？

沒有人，沒有人一生中未曾受過他人的傷害，而讓我們受到傷害者常常是身邊至親的人，父母、配偶、兒女、師長、老闆、同事、朋友、教會的弟兄姐妹、牧師…當然也有反對我們的仇敵甚或陌生的第三者。或是言語、或是行動，甚或只是一個眼神，有時對方是無意的疏忽，有時是故意的，但也有對方是在完全無知覺中…然而我們感到受傷了，非常的痛！每個人都曾是受害者，因此每個人也必須決定：我要多少賠償？我要如何討回公道？我要用什麼樣的方式來彌平我的傷口？我們當然會因讓我們受傷者一也就是加害者的角色不同而採取不同的方式，或是冷戰、或是以熱戰、或是深埋心底找機會來挾恨報復、或是完全的放開、完全的饒恕…

今天的經文彼得受傷了，他到底遇到什麼樣的事？那時彼得進前來，對耶穌說：「主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次夠嗎？」(馬太 18:21) 他所愛的弟兄(應該不會是敵人)一而再的讓他覺得受到傷害，這個弟兄真是白目，彼得如此愛他容忍他，他卻依然故我的再三去得罪好朋友。主啊，七次難道還不夠？難道我還要一而再、再而三的去忍受被欺負、被傷害的痛苦？我從心底佩服彼得，他實在是一個有寬廣心胸的人。確實人的忍耐是有限度的，對這種得寸進尺「吃人夠夠」的人，真的是有這種朋友還需要敵人嗎？不知道彼得是否曾積極的去溝通、去處理彼此的矛盾？耶穌說：「我告訴你，不是到七次，而是到七十個七次。(馬太 18:22)

如果你馬上算出那是 490 次，代表你數學很好，卻也顯示你仍未聽懂耶穌的意思。

490 次的赦免這等於是無限大。在這現實的世界，在這「人不為己天誅地滅」的人性，這豈不是天方夜譚？

我們需要從接下來的比喻尋求答案。因為天國好像一個王要和他僕人算賬。他開始算的時候，有人帶了一個欠一萬他連得的僕人來。因為他沒有甚麼償還之物，主人下令把他和他妻子兒女，以及一切所有的都賣了來償還。那僕人就俯伏向他叩頭，說：『寬容我吧，我都會還你的。』那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。(馬太 18:23~27) 耶穌確實是在講天方夜譚，第一幕祂是將場景從地面拉到天上，祂是在述說上帝的審判：因為天國好像一個王要和他僕人算賬：有一天上帝要與每個人做最後的總決算，也就是最後的審判。你、我被帶到祂的面前：啊！在不知不覺中我竟欠下了如此多的罪債，我虧欠上帝的是如同天文數字。我就是賣本身及妻兒，連我一切所有的來還，也遠遠不足來清償。我誇下海口：虧欠祢的罪債，我必盡全力還有天必能全部還清…所以我要一再的輪迴轉世、積功德來還債，來消除我的業障！但若真有另一世的輪迴，以我的人性必定也只是在繼續累積我的罪債。其實唯一解脫之道是：我們需要的是特赦—免除債務的恩典。

上帝與我皆知道，靠己功德要來還清罪債，我是在吹牛而已，祂笑笑對我說：「免了！因我愛你！」劇情來到第二幕：那僕人出來，遇見一個欠他一百個銀幣的同伴，就揪著他，扼住他的喉嚨，說：『把你所欠的還我！』他的同伴就俯伏央求他，說：『寬容我吧，我會還你的。』他不肯，卻把他下在監裏，直到他還了所欠的債。(馬太 18:28-30)「那個」奴僕：是一個剛剛嚐到蒙主無條件饒恕那甜蜜恩典的人。出去：意味回到每天現實的生活。欠債還錢，我必追討到底，因我是債權人，這是我的權利。但其他同伴們看見他所做的事就很悲憤，把這一切的事都告訴了主人。(18:31)我對待債務人—那些虧欠我、傷害我、曾讓我痛苦的人之方式竟會引起旁人的公憤！若這個僕人沒有先經歷蒙赦免之恩的第一幕，就不會有人對他的討債行為看不下去，而去向上帝告狀。第三幕，於是主人叫了他來，對他說：『你這惡

「奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了；你不應該憐憫你的同伴，像我憐憫你嗎？」主人就大怒，把他交給司刑的，直到他還清了所欠的債。(太 18:33-34) 將來上帝會質問我說：你為何不能以我對待你的方式來對待你的債務人呢？主禱文：免我們的債、如同我們免了人的債！

若我做不到，我能如此禱告嗎？你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們。」(馬太 18:35) 這是一個觸目驚心的警告：上帝將會以你的標準、你的方式來比照辦理。因為你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷；你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們。(馬太 7:2) 那我要用什麼樣的量器給傷害我的人呢？上帝是在要求我們完全放棄報復或自己想討回公道的權利。我們常自覺委屈：為什麼惡人沒有因他們的惡行而在今世受報應？尤其我是受害者時…我們都希望能看到現世報一大快人心，若無，請不要忘記還有永恆。那些我們的債務人也有同樣一位主人，他在地上所作所為，他所虧欠我們的，將來在天上，上帝也必與他算清楚。蒙恩的奴僕只因他忘記他還有個主人，將來他還必須向主人交代，以至於在現實生活中只關心自己的權利，而吃了大虧。是的，因你受傷了，你氣憤難平，你很想報復，你很想讓對方受到應有的懲罰，這是你的權利。但神說：放下吧，讓我來處理！這位上帝為我伸冤，(詩篇 18:47)。你不相信上帝的公義會比我自尋的公義更公義嗎？你願意饒恕對方，求神來撫平你的傷口嗎？原來願不願意放手與我對上帝的權能與信心有絕對的關係！

仇恨會讓一個人由受害者變成加害者。原來對付憤怒仇恨的秘訣在於要多思想神的權能與我從上帝所獲得的恩典。約瑟的一生就是一個以饒恕的恩典勝過苦毒報復的最佳例子。我兒啊，你要在基督耶穌的恩典上剛強起來。(提摩太後書 2:1)。求上帝幫助我們在恩典中放下仇恨！

平安：邁向盼望之路

Susan Rheem 與 Ivy Lopedito 撰寫

大齋節第四主日，3 月 14 日 看不見的盼望

因為，由於盼望，我們得救。那看得見的盼望不算盼望。誰還盼望他所看得見的呢？如果我們盼望那看不見的，我們就會忍耐等候。—羅馬書 8:24-25

我盼望明天會更好。我們正在經歷一場一生僅見的危機。當我寫這篇文章的時候，全國新型冠狀病毒 (COVID-19) 的感染、住院和死亡正處於最高峯，看不見疫情的盡頭。這個國家正因民主制度受到攻擊而動盪。我盼望每一個人都能夠很快接種疫苗，我們就可以不再為這個病毒憂心。我盼望我們可以共同努力來建立一個更好的民主制度，為全民的公平與正義努力，並建立一個更強壯的國家。

我們在遇到危機時，因為呼求上帝的關注，我們會全神貫注於與上帝的關係，重點會變得非常明確。但是在不那麼混亂時，生活的瑣事常讓我們過於操心，以致傷害到我們與上帝的關係。我們的崇拜變得刻板，我們看做事新方法的眼光變得遲鈍。在那種時候，我們的想像力實在有提升的必要，因為想像力正是上帝賜給我們最大的禮物之一。上帝在希伯來聖經中所做的，就是讓我們有辦法去想像上帝的創造所反映的上帝的榮光一日出日落，日月星辰，四季變換，高山大海—上帝的創造的壯麗榮光呼應上帝的榮光。

在上帝裡的盼望，是讓上帝的同在內化在我們裡面，使上帝的應許在基督裡得到實現。上帝要我們

成為聖潔並分享祂的榮光。願我們在靈修及服務中等候那個平安及繁榮的世界。願我們對美麗的想像力，能為看不見的新世界增添色彩。

主啊，你賜給我們的盼望，超過我們原來所能盼望或想像。幫助我們充滿你的盼望，喚醒我們的靈魂，用喜樂、公義及慈悲來服事祢。奉基督的名禱告，阿們。

星期一，3 月 15 日 瞻仰美善

我向上主只求一件事；只有這一件事是我的期望：就是一生一世住在上主的家，在殿宇裏瞻仰他的美善，尋求他的引導。—詩篇 27:4

「大齋節」(Lent) 這個字是從古英文而來，意思是「春天」。大齋節在春天，是重生、復興、更新的季節；對基督徒而言，是復活的季節。春天是新生命準備成長的時候。

傳統上大家都用克己 (self-denial) 來守大齋節，像是禁食或放棄巧克力等奢侈食物，來重現基督所做的犧牲。但是克己本身並不是目的。克己是我們潔淨心靈的一種方式，讓新生命有進入的空間。

所以在這個大齋節期，我們或許可以想一種操練靈性的方式，讓上帝進入我們的生命。每天花幾分鐘安靜在上帝裡，遠離忙碌的步調和現代生活的疲倦和焦慮。學習詩篇作者所最渴望做的，在上帝的殿宇裡瞻仰上帝的美善，尋求祂的引導。花時間敬畏地與上帝相處，在你的心靈騰出空間，讓新生命可以在你裡面形成。

主啊，願我們在忙碌的生活中，能刻意找到省思的時刻，來瞻仰祢的榮美及安息在祢裡面，好讓新生命可以在我們裡面成長。奉基督的名禱告，阿們。

星期二，3月16日 盼望長存

接著，我看見一個新天新地。那先前的天和地不見了，海也消失了。我又看見聖城，就是新耶路撒冷，由上帝那裏，從天上降下來，像打扮好了的新娘來迎接她的丈夫。我聽見有大聲音從寶座上發出，說：「上帝的家在人間了！他要和人住在一起，而他們要作他的子民。上帝要親自與他們同在，要作他們的上帝。他要擦乾他們每一滴眼淚；不再有死亡，也沒有悲傷、哭泣，或痛苦。以往的事都已經過去了。」這時候，坐在寶座上的那位說：「看哪，我更新一切！」他又說：「要寫下來，因為這些話是真實可靠的。」一啓示錄 21:1-5

活在新型冠狀病毒流行期間，當許多人死亡或痛失他們所愛的親人時，我們盼望那個不再有死亡、上帝將擦乾每一滴眼淚的一天來到。身為基督的跟隨者，我們是一群有盼望的人，而且我們期待看到這個新的世界。

二次世界大戰期間站出來反對納粹政權的德國神學家及殉道者潘霍華 (Dietrich Bonhoeffer)，很堅定的談到他在上帝裡的盼望：「若非盼望有一天能見到上帝，有誰會想談論上帝？若非想要有一天在永恆裡體驗它們，有誰會在群眾之中討論和平或仁愛？若非盼望我們將能享受到它，有誰要討論新世界與新人性？而且，我們為何要因為我們的盼望感到羞愧？有一天我們要感到羞愧的，不是我們的盼望，而是我們的可憐、懼怕的絕望，以致相信上帝無能無力，並因為錯誤的謙卑，在上帝應許的事上拒絕展開行動。這種絕望不但放棄此生，也對上帝永恆的能力與榮光無法期待。但是盼望不會讓我們失望：人愈勇於盼望，人就愈充滿上帝的盼望。人在盼望中成長，只不過這是對上帝與上帝的能力的盼望。」

主啊，祢在基督裡賜我們盼望的禮物；它不讓我們失望，因為你的愛已經藉著聖靈澆灌在我們的心裡。願我們繼續將盼望放在祢裡面來更新一切。奉基督的名禱告，阿們。

星期三，3月17日 堅持到底

要永遠信靠上主；祂是永遠的磐石。—以賽亞書 26：4

我們有多少次滿懷熱忱地展開新的計劃，但是在了解到需要投入多少工作時就變得灰心喪志？現實的衝擊使激情消退。我們看不見結局，以致灰心喪志地把整個計劃放棄了。

當人們發現跟隨耶穌是多麼困難時，許多人便離開了。耶穌曾預言這事會發生。在馬可福音撒種的比喻中，耶穌說我們就像撒在荊棘中的種子。我們聽了信息，可是世上生活的憂慮、財富的誘惑，以及其他各種慾望紛紛而來，窒息了這信息的生機，無法結出果實。

但是無論任何困難，上帝會給我們力量去一步一步跟隨祂。在大齋節的旅途上，以賽亞書提醒我們要「永遠信靠上主；祂是永遠的磐石。」耶穌也親自提醒我們不要為生活上所需的飲食，或者身上所穿的衣服操心。祂說去看看野地的百合花怎樣生長。

在這個大齋節及後續的道路上，我們有一個上帝偉大的計劃要去堅持到底——就是去分享我們在上帝裡的盼望。上帝知道我們的需要，上帝會供應。我們能確保它有好的結局嗎？

主啊，信靠祢便得著生命。幫助我們更加信靠祢。奉基督的名禱告，阿們。

星期四，3月18日 活的盼望

由於他無限的仁慈，藉著耶穌基督從死裏復活，把新的生命賜給我們，使我們有活的盼望，來承受上帝為他的子民保留在天上的福澤；這福澤是不敗壞、不污損、不衰殘的。—彼得前書 1:3b-4

我們的流行文化，似乎渴望有超級英雄來拯救我們脫離將來的毀滅：神力女超人、X 戰警、鋼鐵人、美國隊長和超人。憑藉他們的超能力，他們可以攀爬和跳越建築物，並利用他們的超強力量來擊敗邪惡勢力。

但是，這次新冠肺炎全球流行已經顯示，我們真正的超級英雄是日復一日盡忠職守的一群普通人。這些人是醫師、護理師和養老院中的醫護人員、郵政人員和郵差、送貨員、超市出納員和卡車司機——全都是冒著生命危險來維持我們的社會正常運轉的基本工作者。我

們為日常生活中的英雄們獻上感謝。

在整本聖經中，上帝為了實現祂的目標，總是有辦法使用普通人來執行神聖的任務。祂選擇流浪者、無名小卒、不被社會視為值得做英雄的人。抹大拉的馬利亞、稅吏馬太和耶穌的母親馬利亞只是其中的少數。想想看：雖然掃羅是一個強壯英俊的戰士，上帝卻選擇大衛，一個在曠野牧羊的十幾歲少年，來成為以色列有史以來最偉大的國王。今天聖經經文的作者彼得有明顯的缺失，讓他無法成為教會奠基的磐石的人選，但他卻成為教會的早期領袖之一。

日常英雄無所不在。其中之一正在閱讀這篇大齋節靈修指引：就是你。彼得呼召我們要受管教並隨時準備採取行動，默想預定加在基督身上的苦難及隨後的榮光，以及建立在耶穌基督所要彰顯的恩惠的盼望。上帝昨日、今日、直到永遠，都與我們同在。

主啊，幫助我們從祢永恆的大能汲取力量，為了醫治祢的世界，成為祢希望我們成為的日常英雄。奉基督的名禱告，阿們。

星期五，3月19日 什麼是和好？

無論誰，一旦有了基督的生命就是新造的人；舊的已經過去，新的已經來臨。這一切都是上帝的作為；他藉著基督使我們得以跟上帝和好，又給我們傳和好福音的職份。—哥林多後書 5:17-18

在新約聖經中，保羅闡述上帝為了與我們大家和好所做的慈愛又極其犧牲的作為。「和好」reconciliation 是我經常回顧、查考希臘原文、深入研究其定義的單字之一，為了要充分了解這個字在基督的犧牲上所真正持有的重要性。在整本聖經中，該字通常用於描述上帝與人類之間的關係。保羅在新約聖經中使用的希臘字是 katallage，意思為“消弭兩個彼此不合的人之間的敵意”。

和好遠超過我們的罪得赦免，是比饒恕更進一步的恢復曾經破碎的關係。通過耶穌基督在十字架上的死，藉著為我們的罪付出代價，我們現在與上帝有一個改變的關係，所有的敵意都被消除。這是上帝所提供、我們無能為力、但可以完全接受的東西。

我們最大的和好的表現，是藉著耶穌基督

的死；當我們正走過这个大齋節時，讓我們思想這個強而有力的復原及它所需要犧牲。讓我們思考世界所可能知道的最偉大的愛的實例。

全能的上帝，我們不值得祢為了帶給我們和好而做出如此慈悲的犧牲。祢是萬物的復原者，祢在最黑暗的環境中帶來平安與盼望。我祈求我們繼續增進對和好的了解，並通過祢的模範，繼續從事我們受呼召去做的和好的事工。奉基督的名禱告，阿們。

星期六，3月20日 饒恕與更新

那時候，彼得來問耶穌：「主啊，我的弟兄得罪我，我該饒恕他幾次呢？七次夠嗎？」耶穌說：「不是七次，而是七十個七次。—馬太福音 18:21-22

耶穌對彼得問我們必須饒恕幾次的回應，引導我們去正視和好在我們生命的重要性。我們最大的模範是耶穌，通過耶穌的言行，我們得以窺見我們如何步向和好，來使所有人有更大的平安與合一。

當我們在這個大齋節準備我們的心思，反省自己的生命和人際關係時，讓我們戴著這段經文的眼鏡來透視，到底做超越饒恕，甚至饒恕七次，並進到恢復關係的深度工作，會是什麼樣子？這將如何幫助改變我們關係，改變我們的心，並促成建立一個更整全的社會—為過去所犯的錯誤和傷害尋求彌補的一個社會？

我祈求我們會成為尋求和好的一群人；我們會花時間問上帝在我們的人際關係中哪裏可以做和好的工作；而且我們會跟隨耶穌的帶領。

主啊，加添我們的力量，使我們在饒恕與更新的過程中不致倦怠。我祈求祢的靈引導我們致力於我們所有的關係，使我們能夠如祢所望找到整全與平安。奉基督的名禱告，阿們。

