

# 台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號  
 電話：(02)2341-1016 傳真：(02)2392-7782  
 E-mail：pctnm1953@gmail.com

「你們該效法我，像我效法基督一樣。」(林前11:1)  
 「人人要照自己所得的恩賜彼此服事，  
 作上帝各種恩賜的好管家。」(彼前4:10)



年度主題：相愛連結肢體·生命見證基督

## 主日禮拜

主禮：鍾主亮牧師

2019 年 9 月 15 日【第 37 週】

(第二場)台語禮拜 10:30 司禮：賴銘恩長老

### • 靜候上帝的話 •

序 樂.....謝麗容老師  
 宣 召.....詩篇150:1-2, 6.....司 禮  
 聖 詩...273 首「至尊的主宰，上帝是聖」...會 眾  
 主禱文.....會 眾  
 信仰告白.....會 眾  
 啟 應.....63 篇.....司 禮  
 祈 禱.....司 禮  
 回 應.....會 眾  
 主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。  
 主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

### • 恭聽上帝的話 •

讚 美.....我欲來敬拜.....聖歌隊  
 詞曲：鄭明堂  
 我欲來敬拜我主耶穌，祢是聖，祢是至大，  
 咱同齊聲謳唵主上帝，哈利路哈利路亞！  
 祢是王，我心所敬奉，祢是王，我腳欲跪拜，  
 願聖神憐憫及照顧，引導我行天路。  
 我欲來敬拜我主耶穌，祢是聖，祢是至大，  
 咱同齊聲謳唵主上帝，哈利路哈利路亞！  
 祢是王，我心所敬奉，祢是王，我腳欲跪拜，

願聖神憐憫及照顧，引導我行天路。  
 祢是王，我心所敬奉，祢是王，我腳欲跪拜，  
 願聖神憐憫及照顧，引導我行天路。

聖 經.....撒母耳記上 17:32-50.....司 禮  
 講 道.....打倒巨人的信心.....主 禮  
 祈 禱.....主 禮  
 聖 詩.....583 首「願主伸祢聖手」.....會 眾

### • 應答上帝的話 •

奉 獻.....賴寧寧執事  
 賴碩倫執事  
 降服主祢面前，阮重新奉獻，  
 主祢權能永遠。阿們。阿們。

報 告.....司 禮  
 平安禮.....527 首「咱攏成做一家人」.....會 眾  
 祝福詩...386 首「天下萬邦、萬國、萬民」...會 眾  
 祝 禱.....鍾主亮牧師  
 哈利路亞頌.....會 眾  
 默 禱.....會 眾  
 殿 樂.....謝麗容老師

# 主日禮拜

主禮：鍾主亮牧師

2019 年 9 月 15 日【第 37 週】

(第一場)華語禮拜 8:20 司禮：賴碩倫執事

序樂.....倪于涵姊妹  
 宣召.....詩篇150:1-2, 6.....領唱  
 詩歌敬拜.....會眾  
 詩歌.....會眾

## 1. 耶和華是我牧者

耶和華是我牧者，我必不至缺乏。  
 使我躺臥青草地，在安歇的水邊。  
 祂使我靈魂甦醒，引我走正義路。  
 我雖過死蔭幽谷，也必不怕遭害。  
 在我敵人面前，為我擺設筵席，  
 你用油膏我的頭，使我福杯滿溢。  
 一生一世有恩惠，有慈愛跟隨我，  
 我要住在你殿中，直到永永遠遠。  
 嘿嘿啣，嘿嘿啣，主你與我同在，  
 你的杖和你的竿，時時都安慰我。  
 嘿嘿啣，嘿嘿啣，有慈愛跟隨我，  
 我要住在你殿中，直到永永遠遠。

## 2. 如鹿切慕溪水

神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。  
 惟有你是我心所愛，我渴慕來敬拜你。  
 你是我的力量盾牌，我靈單單降服於你。  
 惟有你是我心所愛，我渴慕來敬拜你。

## 3. 有福的確據

①有福的確據，耶穌屬我，我今得先嚐主榮耀喜樂！  
 為神的後嗣，救贖功成，由聖靈重生，寶血洗淨。

②完全順服主，快樂無比，有福的異象顯在我心裡！  
 天使帶信息，由天而來，報明主憐憫，述說主愛。  
 ③完全順服主，萬事安寧，我在救主裡喜樂滿心懷；  
 時刻仰望主，儆醒等待，滿得主恩惠，浸於主愛。

副歌：這是我信息，我的詩歌，  
 讚美我救主，晝夜唱和；  
 這是我信息，我的詩歌，  
 讚美我救主，晝夜唱和。

祈禱.....(公禱，以主禱文結束).....司禮  
 聖經.....撒母耳記上 17:32-50.....司禮  
 講道.....打倒巨人的信心.....主禮  
 禱告.....主禮  
 詩歌.....眼光.....會眾

不管天有多黑，星星還在夜裡閃亮；  
 不管夜有多長，黎明早已在那頭盼望；  
 不管山有多高，信心的歌把它踏在腳下，  
 不管路有多遠，心中有愛仍然可以走到雲端。  
 誰能跨過艱難？誰能飛越沮喪？  
 誰能看見前面有夢可想？  
 上帝的心看見希望，你的心裡要有眼光！  
 哦！你的心裡要有眼光！

奉獻.....張政皓弟兄  
 廖恆安姊妹  
 報告.....司禮  
 祝福詩.....賜福與你.....會眾  
 祝禱.....鍾主亮牧師  
 殿樂.....倪于涵姊妹

### • 華語禮拜聖工分配 •

事工	司會	司琴	領唱	招待	司獻	投影	音控
本週 9/15	賴碩倫	倪于涵	陳怡安	張政皓 廖恆安	張政皓 廖恆安	朱奕翰	朱映綺
下週 9/22	(參加第二場禮拜，長執選舉)						

### • 華語禮拜消息 •

- 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
- 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。
- 小詩班練習時間：  
每週六下午 4:30-6:00。
- 小詩班招募新人。



◎教會消息

1. 松年團契今日禮拜愛餐後在 5 樓舉行九月份例會及同工改選，由鍾牧師短講，請松年兄姊踴躍參加。
2. 兒童主日學今日禮拜後 12:00 在 4 樓召開教員會議。
3. 下主日(9/22)舉行長執選舉(一、二場禮拜合併)。應選長老 2 名，執事 6 名，候選人名單如下：(依姓氏筆劃)  
 長老候選人：王功亮、江世明、倪振亞、梁麗蕻、楊明璋、劉兆宏、賴世禎、賴鴻緒  
 執事候選人：王功亮、江世明、胡匡睿、倪振亞、程筱雯、葉宏一、陳寶獅、楊明璋、劉兆宏。  
 10/13 舉行長執、會長、隊長就任式。
4. 全教會靈修會於 9/28-29(六-日)在愛琴海太平洋溫泉會館(新北市萬里區翡翠路 1 號)舉行，主題：讓我遇見你。邀請到「脫下白袍穿黑袍」的蔡茂堂牧師，分享與神相遇的奇妙恩典，請為靈修會及講員代禱，報名費 500 元，請向黃幹事報名。
5. 10 月份主日禮拜插花服事已開始認領登記，邀請有興趣的兄姐向黃幹事報名。
6. 為編印第四季(10-12 月)事工預定表，請各團契於 9/24(二)前提交辦公室。

◎肢體消息

1. 請為曾智凱同學、李甘常長老的病痛，及長久行動不便者代禱。

◎教界消息

1. 華江教會 9/15(日)下午 3:30 舉行林盈昌傳道師封牧暨就任第八任牧師授職感恩禮拜。
2. 北中性別公義部 9/28(六)下午 2:00-5:00 在建成教會舉行婚姻與家庭講座，講師：林瑜琳院長(衛理神學院院長)，請向黃幹事報名。

\*\*\*                      \*\*\*                      \*\*\*                      \*\*\*

上週  
講道

靠主喜樂                      鍾主亮牧師  
腓立比書 4:1-9

基督徒的人生應該是一個喜樂的人生，信仰是喜樂的，否則天堂有甚麼意義呢？保羅在今天的經文中提醒我們說：「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。」保羅在講這句話的時候，保羅不是

在一個非常順利的環境中，保羅在寫腓立比書時，他人在監獄中，受到諸般迫害、恐嚇，在這情況下他仍然吩咐弟兄姊妹說：「你們要靠主常常喜樂。」保羅滿心渴望弟兄姊妹也能經驗到這種從裡面而出很深的喜樂。怎樣才能經驗到從心靈深處而出的喜樂呢？

一、靠主喜樂

1. 在主裡的喜樂

當保羅說，「你們要靠主喜樂，」的時候。這個「靠」的意思，不是指「依靠」，這個「靠」的意思，是在主裡面 (Rejoice in the Lord.) 我們的喜樂是因為神把復活新生命賜給我們而有的喜樂。當上帝在我們的生命中，喜樂就成為我們生命的本質，這種喜樂是由內向外流出來。跟我們一般所說的快樂是不同的。

我用兩種植物舉個例來分辨快樂和喜樂的不同。在溫室裡面的花就好像快樂一樣，但是喜樂就像是曠野裡面的皂莢樹。溫室裡面的花必須把溫度控制在一個範圍，必須有很好的呵護，必須要有正確的陽光，他才可以綻放。如果只是一個快樂的人就像溫室裡面的花一樣在特殊的環境之下才可以保持快樂。

喜樂不一樣，喜樂的就像曠野裡面的皂莢樹，這種樹的根會往下延伸，為了要吸收曠野中極少的水分，這就好像我們的生命的跟連結於耶穌的生命一樣，靠主的意思就是在主耶穌裡。不管曠野環境如何的惡劣它仍然可以屹立不搖，它仍然可以向上生長。

2. 一無掛慮

4:6「應當一無掛慮，…」靠主喜樂意味著喜樂幸福不會憑空出現，必須有主介入，非得靠主不可。試想，把主從基督徒的生命中拿掉會剩下什麼？只是剩下有限、軟弱又罪惡纏身的我，把主拿掉，我靠什麼？靠健康？靠有錢？靠權勢、靠學歷、靠背景、靠自己的能力…如果我們要靠這些外在的一切，我們會一天到晚提心吊膽，我們所以靠的這些外在事物得著時我們快樂，失去時我們變愁雲慘霧，我們的喜樂完全取決於這些靠不住的短暫事物。那麼我們真的沒有辦法一無掛慮，而是每天掛心。

3. 謙讓的心

4:5「要讓眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。」若我們倚靠世界的事物來喜樂，不僅無法一無掛慮，而且最容易淪為競爭比較，甚至淪為驕傲狂妄。世上有許多的傷害都是從「競爭」而來。有句俗話說：「人比人，氣死人！」，聖經提到「驕傲挑啟紛爭」(箴言 13:10a)，可見「競爭」不但不會讓人在人際關係更好、更喜樂，反而會引起許多無謂(下接第四版)

(上接第三版)的爭端，使得人的生活壓力更大。

## 二、數算神的恩典

一個感恩的心使我們的心胸寬廣，否則多少時候在忙碌的生活當中，我們的眼目會越變越狹窄。在忙碌的生活中眼中所看見只是眼前的成功與失敗，我們的焦點就是眼前，卻忽略了人的一生，是遠比目前的成功與失敗更寬廣的。所以無論你現在的環境是如何，你一定要學習來屬算神的恩典。

你要數算神過去在你的生命中神給你的一切恩典，如果你不數算，你就會忘記。如果今天你不數算神的恩典，你就會數落別人的不是，你越數算就心裡越苦澀，心裡越埋怨。如果你不願意心裡苦澀埋怨的話，那你就來數算神的恩典。

第 19 世紀美國芬妮克羅斯比，她活到 95 歲，一生中寫了超過 8000 首的聖詩，他被稱為聖詩皇后。芬尼出生 6 個月眼炎，再被庸醫敷用錯了藥後，雙目變為全瞎。她的眼睛看不見，但是她的耳朵特別的敏銳，上帝給她屬靈的耳朵可以聽到聖靈的聲音。她所寫的詩歌大部分是喜樂、盼望、信心的詩歌，有一首詩歌非常出名就是有福的確據。芬妮晚年的回憶，「因我自年少至今，就相信慈愛的主，曾藉著祂無限的慈愛，與奇妙的安排，使我目盲而分別為聖。直至如今，還能有機會作祂所交付給我的工作。她的自傳中曾記述了一段：當那位醫生因用錯了藥使她失明後，一直覺得很抱歉，但芬尼說，若是她能再遇見他，要對他說：「謝謝你，謝謝你使我目盲。」

## 三、凡事禱告祈求

### 1. 定睛在喜樂源頭

我們都知道要靠主喜樂，我們的倚靠不在主耶穌以外。我們靠主的方法是甚麼？保羅說：「只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。」禱告是我們將焦點從地上眼目所看到的一切，轉為定睛在喜樂的源頭主耶穌身上。

美國西北大學的教授 Vicki Medvec 曾經做一個非常特別的研究，他研究美國參加奧林匹克比賽的那些選手，拿到獎牌的人最後他們的感受是什麼？他發現拿到銅牌的人比拿到銀牌的人更加的喜樂，為什麼？因為得到銀牌的人，他把他的焦點放在一個地方，他不斷的注意我差一點點我就可以得到金牌，他把焦點放在他的遺憾裡面，而忽略他仍然得到了獎牌。而那個得到銅牌的人，他把焦點放在，唉喲！我差一點就得不到獎牌。你的焦點會決定你現在的光景，你的焦點會決定你的處境。你的焦點到底放在哪裡？禱告是焦點定經在喜樂源頭神的身上，所以他可以稱為一個真正喜樂的人。

### 2. 喜樂是一種選擇

喜樂可以選擇嗎？當然可以選擇！選擇靠主來喜樂。今天看到許多人容許情緒來主導我們的生命，很多時候看見一些人每天生活好像背著一個情緒的包袱在過生活，他們不明白，正是因為這樣的負面情緒使他們工作大打折扣，他們人際關係大受影響，結果他們所抱怨的每一件事情，一件一件真的就發生在他們身上。如果今天我們心裡選擇這種負面消極的想法的時候，那我們的生活一定充滿了這些消極負面的結果。很多人失敗不是因為他沒有能力，而是事情在還沒有發生還沒有開始以前，他們就選擇消極負面的思想，他們心裡已經心存畏懼，預備失敗。所以果然失敗。其實我們不需要被心裡負面的情緒所控制所挾制。

大衛在詩篇 103:1:「我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裏面的，都要稱頌他的聖名！」當大衛在面對很困難的環境的時候，他對他裡面所有一切的負面情緒說：「在我裡面的你不要再埋怨的，在我裡面的你要稱頌耶和華的聖名。」他沒有聽他的心向他埋怨，他反而向他的心說話說因為神的緣故，歡喜快樂起來，選擇用讚美來代替他心中的憂悶，選擇用讚美來代替他心中一切的苦澀。今天同樣，當你面對生命中一切的苦悶憂鬱，你同樣可以吩咐你的心說：「你們要來稱頌耶和華！」因為當一個人心中有喜樂的時候，你就容易看見神擺在你前面的機會。所以，你心一通，路就通。路不通，是因為心不通！

## 四、結論

在影片中這位身材曼妙的美女因為吞進一個藥丸，藥丸在肚子裡蹦開成為一個守護者，讓所有的油都進不到身體，讓主角保持好身材。同樣的，我們在每天也要吞一個藥丸，來保持我們心命靈性有一個好身材，這個藥丸就是讀經禱告。讀經禱告是一個生命的過濾器，當我們每天讀經禱告時，不造就生命的話語，傷害的話語，所有負面消極的心思意念都要被擋下，都要被過濾掉，一個也進不了我們的生命中。那甚麼要進來，4:8「凡是真實的、凡是可敬的、凡是公義的、凡是清潔的、凡是可愛的、凡是有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，你們都要留意。」這些都要一個一個深入你的心，神話語的要像曠野中皂莢木下的水分，讓我們在惡劣的環境中仍然站力、仍然茁壯。

喜樂是一種生活的操練，求神開我們的眼睛看見艱難的環境中，我們的神坐在生命的寶座上，無論多麼艱難，神的眼目沒有離開過我們，他的手從來沒有縮短過，他的手仍然在我們的生命當中來工作。4:7:「上帝所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」

## 【團契聚會心得分享】

## 小孩的樣式

◎朱奕翰弟兄

神要我們誠實、愛人如己，某次聚會開始前匡睿問大家說還記不記得自己小時候或看過小朋友單純相信神的故事？孩子都希望自己能快點成為大人，有人分享了這麼一個小故事，樂園都有兒童未滿 6 歲能免費的優惠，父親進去前提醒孩子如果員工問自己幾歲時，要說未滿六歲，殊不知真問到時，孩子卻生氣地指責父親說自己明明就七歲了。家庭聚餐時，爸爸向家人分享的這個故事，反到被爺爺訓斥，怎麼能叫孩子說謊。



『所以，你們禱告時無論求甚麼，只要有信心，就必得到。』馬太福音 21 章 22 節。其實自己在做任何事之前也還沒有禱告這個習慣，往往都是火燒屁股的時候，才想到向祂祈求。在信仰裡要當個孩子，要像孩子一樣謙卑，最近聽到一對情



侶的對話，女生問男生說：「你有禱告嗎？」雖然這句話不是從小孩口中說出，是位初識耶穌基督的契友，但她單純相信禱告能得到答案的心，不就像小朋友一樣，而我們是從甚麼時候開始在天父的面前不在像孩子一樣的純真了呢？

八九月的查經真的感受很深，雖然經文內容我還不是很熟，但透過大家的分享及解釋讓我受益良多，雖然我也是忘的很快啦...，但相信主

的話語一定有影響到自己，不管在生活上還是行為上。

這兩週開始有新的朋友加入我們週間的查經小組，感謝主讓大家齊聚在一起聆聽祂的話語，讓我們以小孩的樣式，謙卑的向祂學習。

# 基石 團契

社會青年、年輕夫妻  
每週六晚上 7:30 PM · 南門教會 4 樓

加入 Line 好友  
取得更多資訊  
Chris 楊嘉倫



## 週間小組

社會新鮮人 x 職場螺絲釘 x 信仰浪流連  
適合生理年齡 23-30 歲



Clark Hu

加入 Line 好友 · 取得更多資訊

【全教會靈修會】

## 脫下白袍穿黑袍（上）

文／蔡茂堂牧師

9/28-9/29 全教會靈修會，邀請前和平教會牧師蔡茂堂，  
分享他遇見上帝的信仰歷程，他曾經寫過這篇文章，  
述說他黑暗的年少歲月，及上帝如何引導他。

我唸彰化中學時，台灣仍有「保送」的制度，彰化高中每年可保送成績最好的幾位畢業生進台大醫學院。我從小唸書，直到初中畢業，都保持在班上很好的成績。從彰化初中升入高中，也是直升。那時我充滿理想和驕傲，覺得只要繼續努力，便能保送台大醫學院，前程似錦。怎曉得高中一年級上學期體育成績竟然不及格，是班中唯一體育不及格的學生。

（右圖：蔡茂堂牧師）

後來間接得到消息，說我的體育成績可能跟競爭保送有關。我知道後，開始對社會的不公義產生仇恨的心理，從此很憎恨影響我保送的老師。那時我正在閱讀《基度山恩仇記》，心想君子報仇，十年未晚，今天沒能報你仇，你給我記住，有一天，我醫學院畢業，你孩子不要生病，否則，我定會神不知鬼不覺的，把你的孩子弄至死不了又活不起來。我的心理就是這樣想——有一天我要報仇。



### 爸爸的淒苦

爸爸年紀很大才生下我，我家很不幸，適逢中日戰爭，他第一次空襲到大陸避難，那裡知道從大陸回來時，所有的房產都給親戚佔了，因登記不完全，沒法要回來，變成一無所有。第二次跑空襲時，躲到台東後山，太太被蜈蚣咬傷，因為沒有藥物，毒發身亡，留下許多位幼子。爸爸為了須要有人照顧這些孩子，再娶我母親，因此我是繼母的孩子，在家排行十二男。家裡很窮，哥哥們在小學畢業後就沒有繼續升學唸書，整天跟媽媽吵嘴，後來就長年在外流浪。

（下接第七版）

(上接第六版)

因為我唸書成績好，爸爸把所有希望放在我身上，要我繼續讀書。他為要省錢，不能讓我們在學校蒸便當(要額外繳費)，他每天自己騎腳踏車上山(學校位於山嶺上，我們住在山下，孩子們要乘坐巴士上學)，把便當用布包著，送到學校窗戶旁，讓我們下了課取來吃。不幸一次在送便當的路途上，被一輛超載的卡車把腳踏車的把手拉著，老人家沒辦法就倒了，幸好沒倒在車下，而是倒在路邊，那卡車卻揚長而去，爸爸只得自己爬起來，可是大腿骨卻跌斷了，雖經過開刀，卻接合不良，從此爸爸便須要拄著拐杖走路。家裡已經沒有錢，又遇到此不幸，我記得媽媽因為沒有米燒飯而跟爸爸發脾氣，我爸爸是基督徒，那時他只是說「約伯倒楣的時候，他的太太不也是罵他嗎？你不要逼我當約伯」他一生給我深刻的印象，如果信耶穌為了要神祝福，我爸爸真可說一點祝福也沒有，但他還是要信耶穌。這也叫我覺得奇怪，我心裡一直很疑惑。

高二時，家鄉的教會重蓋禮拜堂，父親(蔡色)是教會的長老，因為無力奉獻，而他對建築是有些許認識的，便自告奮勇願協助監督會堂的建造。那時他的大腿骨已經跌斷了一隻，必須靠著拐杖走路，仍堅持要去。我家離教會很遠，爸每天帶個便當，一清早慢慢走去，到下午才慢慢走回來。沒想到教會中竟然傳出我父親偷工地的鋼筋水泥去變賣的謠言。教會的牧師、長老和其他弟兄姐妹卻無人站出來為這位忠心服侍主的老僕人澄清。



蔡色長老

(上圖:蔡茂堂牧師父親)

因此我告訴自己，哪裡有上帝，如果有的話，因該馬上打雷，把那位誣告我父親的人當場擊斃，這才大快人心，才證明有上帝。分明牧師都是眼中只有錢、勢力、偏心，哪裡有上帝？哪裡有愛？教會講台上常講「彼此相愛」，這只限於救急救難救困難了。教會中有我們這麼窮的家庭，窮得不像話，幫也幫不了。我覺得不幫也罷，可是就不要在講台上講什麼「彼此相愛」。學校也是一樣，遭人白眼：「你硬要爭取被保送進台大，進去了也沒有錢唸，何必占人家的位？」。在我看來，我們一家在別人眼裡真像是一堆垃圾。(待續)

(本文出自台北和平基督長老教會網站【蔡茂堂牧師專欄—我的故事】)